



Муниципальное общество "Департамент продовольствия и социального питания  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие  
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

| № рец.                                                                                                    | Наименование блюд                    | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод, ы, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.</b> |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| № 336 Дели 2015 г                                                                                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| №88/2015г. Дели                                                                                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 200    |              | 1,454         | 4,156         | 7,152         | 73                 |
| ТТК от 2024г                                                                                              | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                | 90     |              | 9,693         | 10,930        | 7,071         | 165                |
| №302/2015г. Дели                                                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ           | 150    |              | 6,622         | 5,399         | 41,875        | 242                |
| ТТК 2021г                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>20,700</b> | <b>21,252</b> | <b>92,736</b> | <b>671</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| №45/2015г. Дели                                                                                           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ        | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645         | 54                 |
| №102/2015г. Дели                                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)  | 200    |              | 4,696         | 4,436         | 15,424        | 121                |
| ТТК от 2023г                                                                                              | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)     | 40/160 |              | 13,600        | 14,012        | 35,090        | 321                |
| ТТК 2021г                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30     |              | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 25     |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>22,768</b> | <b>21,996</b> | <b>90,167</b> | <b>654</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| ТТК                                                                                                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 60     |              | 0,702         | 3,051         | 6,720         | 58                 |
| №82/2015г. Дели                                                                                           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 200    |              | 1,420         | 4,133         | 9,841         | 83                 |
| ТТК 2021г июль                                                                                            | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ         | 45/45  |              | 9,902         | 11,546        | 1,893         | 151                |
| №309/2015г. Дели                                                                                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 150    |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ТТК 2021г                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,180         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>20,157</b> | <b>24,165</b> | <b>81,198</b> | <b>627</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| №52/2015г. Дели                                                                                           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)  | 60     |              | 0,855         | 3,653         | 5,016         | 56                 |
| №103/2015г. Дели                                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 200    |              | 2,288         | 2,438         | 16,700        | 99                 |
| ТТК 2021 г июль                                                                                           | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                     | 30/160 |              | 13,604        | 14,843        | 45,965        | 372                |
| ТТК 2021г                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,180         | 9,840         | 47                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>19,278</b> | <b>21,301</b> | <b>94,519</b> | <b>650</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                           |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| №10 Сб.Пермь 2001г                                                                                        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ          | 60     |              | 0,594         | 6,084         | 5,272         | 79                 |
| №95/2015г. Дели                                                                                           | РАССОЛЬНИК                           | 200    |              | 1,828         | 4,308         | 13,540        | 101                |



|                     |                                 |       |       |        |        |        |     |
|---------------------|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ | 90г   |       | 12,769 | 9,269  | 12,896 | 186 |
| №312/2015г, Дели    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ               | 150   |       | 3,282  | 4,657  | 22,027 | 146 |
| ТТК 2021г           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200/8 |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ          | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:              |                                 |       | 73,15 | 21,004 | 24,685 | 80,573 | 636 |

**1 НЕДЕЛЯ**

**6 ДЕНЬ**

**Завтрак**

|                   |                                                              |        |       |        |        |        |     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|
| № 336 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| №98/2015г, Дели   | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ                                    | 200    |       | 1,508  | 4,256  | 8,254  | 78  |
| ТТК Август 2025 г | ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 |       | 14,168 | 17,004 | 37,004 | 358 |
| ТТК 2021г         | ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200/8  |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:            |                                                              |        | 73,15 | 18,607 | 22,027 | 81,896 | 606 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор





**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"**  
**Казани"**  
**МЕНЮ**  
**в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие**  
**с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.**

| № рец.                                                                                                      | Наименование блюд                    | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод, г    | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 10 ноября 2025 г. по 15 ноября 2025 г.; с 24 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.</b> |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| №88/2015г. Дели                                                                                             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 200    |              | 1,454         | 4,156         | 7,152         | 73                 |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г                                                                                  | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ                       | 90     |              | 12,459        | 15,047        | 7,104         | 214                |
| №303/2015г. Дели                                                                                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                | 150    |              | 3,500         | 4,643         | 22,028        | 144                |
| ТТК 2021г                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                               |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>20,344</b> | <b>24,613</b> | <b>72,922</b> | <b>601</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| №46/2015г. Дели                                                                                             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ        | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645         | 54                 |
| №102/2015г. Дели                                                                                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)  | 200    |              | 4,696         | 4,436         | 15,424        | 121                |
| ТТК № 2382 от 10.03.2023 г                                                                                  | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                | 30/160 |              | 12,616        | 13,616        | 34,791        | 312                |
| ТТК 2021г                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                               |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>20,774</b> | <b>21,470</b> | <b>82,698</b> | <b>610</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| ТТК                                                                                                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 60     |              | 0,702         | 3,051         | 6,720         | 58                 |
| №82/2015г. Дели                                                                                             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 200    |              | 1,420         | 4,133         | 9,841         | 83                 |
| ТТК 2021г июль                                                                                              | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ             | 40/160 |              | 15,448        | 16,298        | 38,883        | 364                |
| ТТК 2021г                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                               |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>20,101</b> | <b>23,849</b> | <b>82,282</b> | <b>628</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| №62/2015г. Дели                                                                                             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)  | 60     |              | 0,855         | 3,653         | 5,016         | 56                 |
| №103/2015г. Дели                                                                                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 200    |              | 2,288         | 2,438         | 16,700        | 99                 |
| ТТК июль 2021 г                                                                                             | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК           | 45/45  |              | 7,826         | 8,476         | 1,436         | 113                |
| №306/2015г. Дели                                                                                            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 150    |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ТТК 2021г                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |              | 0,011         | 0,007         | 7,998         | 32                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                               |                                      |        | <b>73,15</b> | <b>19,102</b> | <b>20,002</b> | <b>85,896</b> | <b>603</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                             |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                               |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                              |                                      |        |              |               |               |               |                    |
| № 339 Дели 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| №86/2015г. Дели                                                                                             | РАССОЛЬНИК                           | 200    |              | 1,828         | 4,308         | 13,540        | 101                |



|                             |                                         |       |       |        |        |        |     |
|-----------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г. | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ"                | 90    |       | 12,667 | 8,568  | 8,947  | 156 |
| ТТК                         | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)        | 180   |       | 3,507  | 8,224  | 28,402 | 202 |
| ТТК 2021 г.                 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:                      |                                         |       | 73,16 | 20,923 | 21,887 | 86,527 | 629 |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>             |                                         |       |       |        |        |        |     |
| <b>6 ДЕНЬ</b>               |                                         |       |       |        |        |        |     |
| <b>Завтрак</b>              |                                         |       |       |        |        |        |     |
| № 338, День 2018 г.         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 100   |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| № 338/2018г., День          | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ              | 200   |       | 1,508  | 4,256  | 8,254  | 78  |
| № 243/2018г., День          | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/40 |       | 9,116  | 10,143 | 3,758  | 143 |
| № 200/2018г., День          | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                     | 150   |       | 2,303  | 4,129  | 23,944 | 142 |
| ТТК 2021 г.                 | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |       | 0,011  | 0,007  | 7,998  | 32  |
|                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:                      |                                         |       | 73,16 | 15,858 | 19,295 | 72,594 | 533 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

